**JADŁOSPIS 4-8.11.2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| poniedziałek | Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (250ml) 9, | Risotto z indykiem w delikatnym sosie śmietankowym z dodatkiem curry i dyni (350g) 7,9,10, warzywka do chrupania (100g), woda niegazowana (200ml) | Jabłko |
| wtorek | Zupa krem z pieczonej papryki i pomidorów z soczewicą i grzankami na wywarze mięsno-warzywnym (250ml) 1,9, | Kluski śląskie z sosem jogurtowo-wiśniowym (270g) 3,7, surówka z marchewki i brzoskwiń (150g), woda niegazowana (200ml) | Banan |
| Środa | Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (250ml) 1,3,9, | Kotlet mielony drobiowy z pieca (120g) 1,3, ziemniaki gotowane (150g), mizeria z jogurtem (150g) 7, , kompot wieloowocowy bez cukru (200ml) | Śliwka |
| czwartek | Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym (250ml) 9, | Pieczeń z szynki w sosie własnym (120g) 1, kasza gryczana biała (150g) kalafior i dynia z masłem i bułką tartą (150g) 1,7, , woda niegazowana (200ml) | Gruszka |
| piątek | Krupnik z 3-kasz na wywarze warzywnym (250ml) 1,9 | Kotleciki mielone z mintaja z pieca (120g) 1,3,4, ziemniaki gotowane (150g) 7, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy (150g), , woda niegazowana (200ml) | Mandarynka |

Posiłki przygotowuje i dostarcza: Waykiki Zawidzki Sp.j., ul. Narutowicza 119, 64-100 Leszno

Jadłospis opracowany przez: dietetyk Łukasz Zawidzki